

2026 Effort Gymnastics Club

教室スケジュール

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

SUN

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

【クラス定員】
各クラス：5名～8名(振替2名)
【幼児・小学生クラス】
年長～小学3年生が対象
【アクロバットクラス】
小・中学生が対象

10:00
～
11:00
幼児クラス

10:00
～
11:00
幼児クラス

11:15
～
12:15
幼児クラス

11:15
～
12:15
幼児・小学生
クラス

13:30
～
14:30
幼児・小学生
クラス

13:30
～
14:30
幼児・小学生
クラス

14:45
～
15:45
幼児・小学生
クラス

14:45
～
15:45
小・中学生
クラス

15:45
～
16:45
幼児・小学生
クラス

15:30
～
16:30
幼児クラス

16:00
～
17:00
幼児クラス

16:00
～
17:00
小・中学生
クラス

16:00
～
17:00
アクロバット
クラス

17:00
～
18:00
小・中学生
クラス

16:45
～
17:45
幼児・小学生
クラス

17:15
～
18:15
小・中学生
クラス

17:15
～
18:15
アクロバット
クラス

18:15
～
19:15
アクロバット
クラス

18:00
～
19:00
小・中学生
クラス

18:30
～
19:30
アクロバット
クラス

19:15
～
20:15
アクロバット
クラス

2026

Effort Gymnastics Club

年間スケジュール

CALENDAR

1期

2期

3期

4期

集中教室

4月 April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月 May

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月 June

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月 July

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月 August

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月 September

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月 October

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月 November

月	火	水	木	金	土	日
				1		
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月 December

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月 January

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 February

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 March

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				