

Effort Gymnastics Club

『自分の想い・夢を描く 体操教室』



2025年度 会員募集中!!

3月20日 (木・祝)

参加費
無料!!

体験会開催!!

2月22日(土) 10:00~
申込START!!

自分の想い・夢を描く
体操教室

成長 向上 遊び 全力

楽しく変化をつけて上達できる

その子に合わせた少人数制レッスン!!

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

HP : effortgym.jp

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせはHPもしくはLINEからご連絡ください。





笑顔溢れる 心身ともに成長できる

自分の思い・夢を描く体操教室!!



全面マットで
思い切り身体を動かせる



8mのエアトランポリンで
アクロバットにもチャレンジ!!



カラフルで
専門的な道具や器具

幼児クラス/幼・小クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、
遊びを取り入れ変化をつけながら
楽しく技術向上を図ります。

小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を
つけながら楽しく技術向上を図ります。また、
子どもに合わせてさらに技術的な部分も進めていきます。

アクロバットクラス

マットとトランポリンを中心に
専門的な指導を行います。バク転・宙返り・連続技など
子どもに合わせて、上達を目指していきます。
※条件：壁に向かって振り上げ倒立、
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

3月20日(木・祝) 体験会開催!!

- 時間 / 各クラス50分間
- 費用 / 無料
- 定員 / 各クラス7名
- 申込 / 2月22日(土)10:00~
※下記〈お申込み〉をご覧ください。

体験会 クラス

- 幼児クラス (新年少~新年長) / 10:00~10:50
- 幼児・小学生クラス (新年長~新小学3年) / 11:10~12:00
- 小・中学生クラス (新小学1年~新中学3生) / 13:20~14:10
- アクロバットクラス (新小学1年~新中学3年) / 14:30~15:20

お申込み

(メールもしくはLINEにてお申込みください。
HPからもお申込み可能となっております。)

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnvrc
※下記、必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。

- ① お子様のお名前(ふりがな)
- ② お子様の生年月日
- ③ ご希望のクラス
- ④ ご連絡先(メールアドレス)
- ⑤ アクロバットクラスのみ、練習中の技を教えてください。

〈HP〉



〈LINE〉



〈MAIL〉

