

12月27日・28日・29日

冬の集中教室

- 時間 / 各クラス60分間
- 費用 / 2,200円
- 定員 / 各クラス6名
- 申込 / 12月8日(日)
9:00~開始!!

※下記〈お申込み〉をご覧ください。
※お申込みは先着順となります。
※複数のクラスにご参加も可能。



【日程】
12/27(金)

① 幼児クラス
(年少～年長)
10:00～11:00
とび箱+トランポリン

② 幼児・小学生クラス
(年長～小学3年生)
11:20～12:20
とび箱+トランポリン

③ 小・中学生クラス
(小学生～中学生)
13:30～14:30
とび箱+トランポリン

④ アクロバットクラス
(小学生～中学生)
14:50～15:50

※条件: 壁に向かって振り上げ倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる。



【日程】
12/28(土)

⑤ 幼児クラス
(年少～年長)
10:00～11:00
鉄棒+トランポリン

⑥ 幼児・小学生クラス
(年長～小学3年生)
11:20～12:20
鉄棒+トランポリン

⑦ 小・中学生クラス
(小学生～中学生)
13:30～14:30
鉄棒+トランポリン

⑧ アクロバットクラス
(小学生～中学生)
14:50～15:50

※条件: 壁に向かって振り上げ倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる。



【日程】
12/29(日)

⑨ 幼児クラス
(年少～年長)
10:00～11:00
マット+トランポリン

⑩ 幼児・小学生クラス
(年長～小学3年生)
11:20～12:20
マット+トランポリン

⑪ 小・中学生クラス
(小学生～中学生)
13:30～14:30
マット+トランポリン

⑫ アクロバットクラス
(小学生～中学生)
14:50～15:50

※条件: 壁に向かって振り上げ倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

お申込み (メールもしくはLINEにてお申込みください。 HPからもお申込み可能となっております。)

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnvrc
(右記、必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。)
※会員の方は【ご希望の番号】のみお送りください。

- ①お子様のお名前(ふりがな)
- ②お子様の生年月日
- ③ご希望の番号
- ④ご連絡先(メールアドレス)
- ⑤アクロバットクラスのみ、練習中の技や目標の技を教えてください。