

Effort Gymnastics Club

『自分の想い・夢を描く 体操教室』

2024年11月4日(月・祝)

体験会開催!!

心身ともに**成長**できる
子どもたち・保護者の方も

笑顔溢れる教室!!

POINT!!

年齢・レベルに合わせた
少人数制レッスン!!!!

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

HP : effortgym.jp

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせはHPもしくはLINEからご連絡ください。





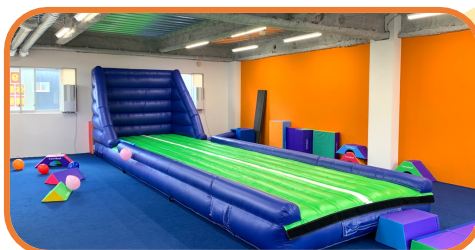
自分の思い・夢を描く体操教室!!



全面マットで
思い切り身体を動かせる

幼児クラス/幼・小クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、
遊びを取り入れ変化をつけながら
楽しく技術向上を図ります。



8mのエアートランポリンで
アクロバットにもチャレンジ!!

小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を
つけながら楽しく技術向上を図ります。また、
子どもに合わせてさらに技術的な部分も進めていきます。



カラフルで
専門的な道具や器具

アクロバットクラス

マットとトランポリンを中心に
専門的な指導を行います。バク転・宙返り・連続技など
子どもに合わせて、上達を目指していきます。
※条件：壁に向かって振り上げ倒立、
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

11月4日(月・祝) 体験会開催!!

- 時間 / 各クラス50分間
- 費用 / 無料
- 定員 / 各クラス7名
- 申込 / 10月6日(日)10:00～
※下記〈お申込み〉をご覧ください。

体験会 クラス

■幼児クラス	(年少～年長)	/ 10:00～10:50
■幼児・小学生クラス	(年長～小学3年生)	/ 11:10～12:00
■小・中学生クラス	(小学生～中学生)	/ 13:20～14:10
■アクロバットクラス	(小学生～中学生)	/ 14:30～15:20

お申込み (メールもしくはLINEにてお申込みください。HPからもお申込み可能となっております。)

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnvrc
※下記、必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。

- ①お子様のお名前(ふりがな)
- ②お子様の生年月日
- ③ご希望のクラス
- ④ご連絡先(メールアドレス)
- ⑤アクロバットクラスのみ、練習中の技を教えてください。

〈HP〉



〈LINE〉



〈MAIL〉

