

心身ともに成長できる
笑顔溢れる教室!!

楽しく変化をつけて上達できる

その子に合わせた少人数制レッスン!!

自分の思い・夢を描く
体操教室

成長 向上 遊び 全力

体操を通じて
身体を動かす楽しさ
人として大切なことを
伝えていきます!!

9月16日・23日(月・祝)
体験会開催!!

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

〈HP〉



〈LINE〉



〈Instagram〉



TEL : 06-4967-3161

HP : effortgym.jp

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせは、
HPもしくはLINEからご連絡ください。



自分の想い・夢を描く体操教室!!



9月16日・23日(月・祝) 体験会開催!!

- 時間 / 各クラス50分間
 - 費用 / 無料
 - 定員 / 各クラス7名
 - 申込 / 8月18日(日)12:00~
- ※下記〈お申込み〉をご覧ください。

幼児クラス
(年少～年長)

10:00～10:50

遊びを取り入れながら、
基本的な技を中心に行います。
集まる・並ぶ・聞くなど協調性を
養いながら展開していきます。

幼児・小学生クラス
(年長～小学3年生)

11:10～12:00

基本的な体操の技術はもちろん、
様々な動きや遊びを
取り入れ変化をつけながら
楽しく技術向上を図ります。

小・中学生クラス
(小学生～中学生)

13:20～14:10

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします!
子どもに合わせて
技術的な部分も進めていきます。

アクロバットクラス
(小学生～中学生)

14:30～15:20

バク転・転回・連続技など
その子に合わせた専門的な指導で
上達を目指します。

※アクロバットクラス条件：壁に向かって振り上げ倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

お申込み

(メールもしくはLINEにてお申込みください。
HPからお申込み可能となっております。)

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnnvrc
※右記、必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。

- ①お子様のお名前(ふりがな)
- ②お子様の生年月日
- ③ご希望の日程・クラス
- ④ご連絡先(メールアドレス)
- ⑤アクロバットクラスのみ、練習中の技や目標の技を教えてください。