

2024

EFFORT  
GYMNASTICS  
CLUB



# 8月12日(月・祝) 夏の集中教室

少人数制の  
体操教室!!

成長

遊び

向上

全力

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

<HP>



<LINE>



<Instagram>



TEL : 06-4967-3161

HP : effortgym.jp

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせは、  
HPもしくはLINEからご連絡ください。



# 自分の思い・夢を描く体操教室!!



笑顔溢れる  
心身ともに成長できる

## 少人数制の 体操教室

通常教室も  
会員募集中!!

## 8月12日(月・祝) 夏の集中教室

- 時間 / 各クラス60分間
  - 費用 / 2,200円
  - 定員 / 各クラス6名
  - 申込 / 7月14日(日)12:00~
- ※下記〈お申込み〉をご覧ください。

幼児クラス  
(年少~年長)

10:00~11:00

マット・トランポリンを中心に  
遊びを取り入れながら  
楽しく様々な動きを行います。

幼児・小学生クラス  
(年長~小学3年生)

11:20~12:20

マット・トランポリンを中心に  
遊び要素を入れ、変化をつけながら  
楽しく技術向上を図ります。

小・中学生クラス  
(小学生~中学生)

13:30~14:30

マット・トランポリンを中心に  
その子に合わせて、変化をつけながら  
楽しく技術向上を図ります。

アクロバットクラス①  
(小学生~中学生)

14:50~15:50

バク転・転回・連続技など  
その子に合わせた専門的な指導で  
上達を目指します。

アクロバットクラス②  
(小学生~中学生)

16:10~17:10

バク転・転回・連続技など  
その子に合わせた専門的な指導で  
上達を目指します。

※アクロバットクラス条件：壁に向かって振り上げ倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

## お申込み

( メールもしくはLINEにてお申込みください。  
HPからもお申込み可能となっております。 )

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnrvc  
(右記、必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。)  
※会員の方は【ご希望のクラス】のみお送りください。

- ① お子様のお名前(ふりがな)
- ② お子様の生年月日
- ③ ご希望のクラス
- ④ ご連絡先(メールアドレス)
- ⑤ アクロバットクラスのみ、練習中の技や目標の技を教えてください。