

# Effort — エフォート体操クラブ

成長 向上 遊び 全力

# Gymnastics Club

『自分の思い・夢を描く 体操教室』

この夏、一緒に  
**体操しよう!!**

笑顔溢れる  
心身ともに成長できる

少人数制の  
**体操教室**

2024年度  
会員募集中!!



2024年7月15日(月・祝)  
**体験会開催!!**

( 詳細は裏面をご覧ください )

**エフォート体操クラブ**

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

HP : [effortgym.jp](http://effortgym.jp)

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせはHPもしくはLINEからご連絡ください。



# 自分の思い・夢を描く 体操教室



全面マットで  
思い切り身体を動かせる



8mのエアトランポリンで  
アクロバットにもチャレンジ!!



カラフルで  
専門的な道具や器具

## 幼児クラス/幼・小クラス

基本的な体操の技術はもちろん、  
発展技にもチャレンジします！  
ただ練習するだけでなく、  
遊びを取り入れ変化をつけながら  
楽しく技術向上を図ります。

## 小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、  
発展技にもチャレンジします！  
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を  
つけながら楽しく技術向上を図ります。また、  
子どもに合わせてさらに技術的に部分も進めていきます。

## アクロバットクラス

マットとトランポリンを中心に  
専門的な指導を行います。バク転・宙返り・連続技など  
子どもに合わせて、上達を目指していきます。  
※条件：壁に向かって振り上げ倒立、  
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

# 7月15日(月・祝) 体験会開催!!

- 時間 / 各クラス50分間
- 費用 / 無料
- 定員 / 各クラス7名
- 申込 / 6月9日(日)12:00~  
※下記〈入会のお申込み〉をご覧ください。

## 体験会 クラス

- 幼児クラス (年少~年長) / 10:00~10:50
- 幼児・小学生クラス (年長~小学3年生) / 11:10~12:00
- 小・中学生クラス (小学生~中学生) / 13:20~14:10
- アクロバットクラス (小学生~中学生) / 14:30~15:20

### 2024年度 教室スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00						10:00~11:00 幼児クラス	10:00~11:00 幼児クラス	
11:00						11:15~12:15 幼児クラス	11:15~12:15 幼児クラス	
12:00	【クラス定員】 各クラス：5名~7名(振替2名)							
13:00	【幼児・小学生クラス】 年長~小学3年生が対象							
14:00	【アクロバットクラス】 小・中学生が対象						13:30~14:30 幼児・小学生クラス	13:30~14:30 幼児・小学生クラス
15:00						14:45~15:45 幼児・小学生クラス	14:45~15:45 幼児・小学生クラス	
16:00	16:00~17:00 幼児クラス	16:00~17:00 幼児クラス			16:00~17:00 幼児クラス	16:00~17:00 小・中学生クラス	16:00~17:00 小・中学生クラス	
17:00	17:15~18:15 小・中学生クラス	17:15~18:15 小・中学生クラス			17:15~18:15 小・中学生クラス	17:15~18:15 アクロバットクラス	17:15~18:15 アクロバットクラス	
18:00	18:30~19:30 アクロバットクラス	18:30~19:30 アクロバットクラス			18:30~19:30 アクロバットクラス			
19:00								

### 代表者 紹介

藤岡 修 (フジオカ シュウ)

体操歴：17年 / 指導歴：8年  
体操の専門的な技術はもちろん、様々な動きや  
遊びを取り入れて、楽しみながら上達を目指します。  
そして、体操を通じて  
"生き抜く力"を身につけてほしいと考えています！



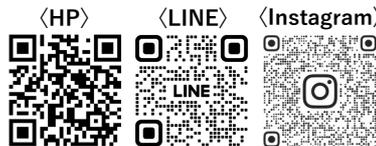
### 費用

- 【入会金】3,300円 + 【受講費】101,200円(保険料、税込)
- ※受講費分割払いに関しては、  
3ヶ月⇒25,300円・6ヶ月⇒50,600円をお選びいただけます。
- 【レッスン】年間40回コース(振替あり)
- 【その他】ユニフォーム代・3,000円  
※初回プレゼント!!

※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。  
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

### 入会のお申込み

- 通常教室の申込は、HPもしくはLINEにて随時受付中。
- 体験会の申込は、2024年6月9日(日) 12:00~ 先着順申込開始!!
- 携帯電話は右記QRコードより  
HPもしくはLINEにて必要事項を  
ご記入の上、送信ください。



effortgym.jp

- お問い合わせ / エフォート体操クラブ ※LINE ID : @444rnvrc  
HPもしくはLINEからご連絡ください。

# エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

お問い合わせ / エフォート体操クラブ  
TEL : 06-4967-3161

✉ : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnvrc