

Effort

Gymnastics Club

2024年
新しく挑戦しよう!!

2024年 4月29日(月・祝)

体験会開催!!

体験会参加の方のみ…入会金▶0円!!!!

- 時間 / 各クラス50分間
 - 参加費 / 無料
 - 定員 / 各クラス7名
 - お申込み / 4月7日(日)
12:00~
- ※下記〈体験会お申込み〉
をご覧ください。

体験会
クラス

- | | | |
|------------|------------|---------------|
| ■幼児クラス | (年少～年長) | / 10:00～10:50 |
| ■幼児・小学生クラス | (年長～小学3年生) | / 11:10～12:00 |
| ■小・中学生クラス | (小学生～中学生) | / 13:20～14:10 |
| ■アクロバットクラス | (小学生～中学生) | / 14:30～15:20 |

体験会
お申込み

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnvrc
(下記、必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。)

- ☐ お子様のお名前(ふりがな) ☐ お子様の生年月日
☐ 保護者のお名前 ☐ ご連絡先(メールアドレス)
☐ アクロバットクラスのみ、練習中の技や目標の技を教えてください。

年齢・レベルに合わせた少人数制クラス

幼児クラス／幼・小クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、
遊びを取り入れ変化をつけながら
楽しく技術向上を図ります。

小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を
つけながら楽しく技術向上を図ります。また、
子どもに合わせてさらに技術的に部分も進めていきます。

アクロバットクラス

マットとトランポリンを中心に専門的な
指導を行います。バク転・宙返り・連続技など
子どもに合わせて、上達を目指していきます！
※条件：壁に向かって振り上げ倒立、
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

成長

体操を通じて
心身ともに成長できる!!

遊び

遊びを取り入れ、楽しく！
楽しいから頑張れる!!

向上

その子に合わせた内容で
「できた!!」がたくさん♪

全力

全力で向き合い
より良い方向へ導く!!

2024年度 教室スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00						10:00 ~ 11:00 幼児クラス	10:00 ~ 11:00 幼児クラス
11:00						11:15 ~ 12:15 幼児クラス	11:15 ~ 12:15 幼児クラス
12:00	【クラス定員】 各クラス：5名~7名(振替2名) 【幼児・小学生クラス】 年長~小学3年生が対象 【アクロバットクラス】 小・中学生が対象						
13:00							
14:00						13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス	13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス
15:00						14:45 ~ 15:45 幼児・小学生 クラス	14:45 ~ 15:45 幼児・小学生 クラス
16:00	16:00 ~ 17:00 幼児クラス	16:00 ~ 17:00 幼児クラス			16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス	16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス	16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス
17:00	17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス			17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 アクロバット クラス	17:15 ~ 18:15 アクロバット クラス
18:00	18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス	18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス			18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス		
19:00							

代表者 紹介

藤岡 修 (フジオカ シュウ)

体操歴：17年 / 指導歴：8年
体操の専門的な技術はもちろん、様々な動きや
遊びを取り入れて、楽しみながら上達を目指します。
そして、体操を通じて
"生き抜く力"を身につけてほしいと考えています！



費用

【入会金】3,300円 + 【受講費】101,200円(保険料、税込)
※受講費分割払いに関しては、
3ヶ月⇒25,300円・6ヶ月⇒50,600円をお選びいただけます。
【レッスン】年間40回コース(振替あり)
【その他】ユニフォーム代・3,000円
※初回プレゼント!!

※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

入会のお申込み

- 通常教室の申込は、HPもしくはLINEにて随時受付中。
- 体験会の申込は、2024年4月7日(日) 12:00~ 先着順申込開始!!
- 携帯電話は右記QRコードより
HPもしくはLINEにて必要事項を
ご記入の上、送信ください。

〈HP〉



〈LINE〉



〈Instagram〉



effortgym.jp

■お問い合わせ / エフォート体操クラブ
HPもしくはLINEからご連絡ください。

※LINE ID : @444rnrvc

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

お問い合わせ / エフォート体操クラブ
TEL : 06-4967-3161

✉ : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnrvc