

Effort Gymnastics Club



**12月24日(日)
26日(火)・27日(水)
体験会開催!!**

- 時間 / 各クラス50分間
 - 参加費 / 無料
 - 定員 / 各クラス7名
 - お申込み / 11月19日(日)
10:00~
- ※下記〈体験会のお申込み〉
をご覧ください。

**体験会
クラス**

- 幼児クラス (年少～年長) / 10:00～10:50
- 幼児・小学生クラス (年長～小学3年生) / 11:10～12:00
- 小・中学生クラス (小学生～中学生) / 13:30～14:20
- アクロバットクラス (小学生～中学生) / 14:40～15:30

体験会のお申込み

MAIL : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnvrc
(必要事項をメールもしくはLINEにてお送りください。)

- ☐ お子様のお名前(ふりがな)
- ☐ 住所
- ☐ 生年月日/年齢
- ☐ 保護者のお名前
- ☐ 学校名/学年
- ☐ ご連絡先(電話番号・メールアドレス)
- ☐ アクロバットクラスのみ、練習中の技や目標の技を教えてください。

- 自分の思い・夢を描く 体操教室 -

幼児クラス



遊びを取り入れて、様々な動きを行います。
ときにはアクロバットな技にも体験としてチャレンジします！
集まる・並ぶ・聞くなど協調性を養いながら展開していきます。

幼児・小学生クラス



基本的な体操の技術はもちろん、発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ
変化をつけながら楽しく技術向上を図ります。

小・中学生クラス



基本的な体操の技術はもちろん、発展技にもチャレンジします！
遊びを取り入れ変化をつけながら楽しく技術向上を図ります。
また、子どもに合わせてさらに技術的な部分も進めていきます。

アクロバットクラス



マットとトランポリンを中心の専門的な指導を行います。
バク転・宙返り・連続技など子どもに合わせて、上達を目指します！
※条件：壁に向かって振り上げ倒立/ブリッジで頭が上がる/側転ができる

教室スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							10:00 ～ 11:00 幼児クラス
11:00						11:15 ～ 12:15 幼児クラス	11:15 ～ 12:15 幼児クラス
12:00							
13:00						13:30 ～ 14:30 幼児・小学生 クラス	13:30 ～ 14:30 幼児・小学生 クラス
14:00							
15:00						14:45 ～ 15:45 小・中学生 クラス	14:45 ～ 15:45 小・中学生 クラス
16:00		16:00 ～ 17:00 幼児クラス	16:00 ～ 17:00 幼児クラス		16:00 ～ 17:00 小・中学生 クラス	16:00 ～ 17:00 小・中学生 クラス	16:00 ～ 17:00 小・中学生 クラス
17:00		17:15 ～ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ～ 18:15 小・中学生 クラス		17:15 ～ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ～ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ～ 18:15 小・中学生 クラス
18:00		18:30 ～ 19:30 アクロバット クラス	18:30 ～ 19:30 アクロバット クラス		18:30 ～ 19:30 アクロバット クラス	18:30 ～ 19:30 アクロバット クラス	18:30 ～ 19:30 アクロバット クラス
19:00							

【クラス定員】
各クラス：5名～7名(振替2名)
【幼児・小学生クラス】
年長～小学3年生が対象
【アクロバットクラス】
小・中学生が対象

代表者 紹介

藤岡 修 (フジオカ シュウ)

体操歴：17年 / 指導歴：7年
体操の専門的な技術はもちろん、様々な動きや
遊びを取り入れて、楽しみながら上達を目指します。
そして、体操を通じて
"生き抜く力"を身につけてほしいと考えています！



費用

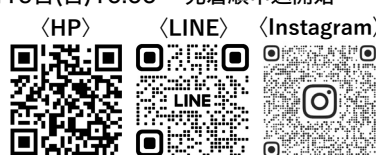
【入会金】3,300円 + 【受講費】101,200円(保険料、税込)
※受講費分割払いに関しては、
3ヶ月⇒25,300円・6ヶ月⇒50,600円をお選びいただけます。
※2023年度のみ10月スタートにより
3ヶ月・6ヶ月から選んでいただく形になります。
【レッスン】年間40回コース(振替あり)
【その他】ユニフォーム代・3,000円
※初回プレゼント!!

※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

入会のお申込み

- 通常教室の申込は、HPもしくはLINEにて随時受付中
- 体験会の申込は、2023年11月19日(日)10:00～ 先着順申込開始
- 携帯電話は右記QRコードより
HPもしくはLINEにて必要事項を
ご記入の上、ご送信ください。

effortgym.jp



■お問い合わせ / エフォート体操クラブ

※LINE ID : @444rnrvrc

HPもしくはLINEからご連絡ください。

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

お問い合わせ / エフォート体操クラブ

TEL : 06-4967-3161

✉ : info@effortgym.jp / LINE ID : @444rnrvrc