

体操を通じて  
身体を動かす楽しさ  
人として大切なこと  
を伝えていきます!!!!

# NEW OPEN!!

# 体験会開催!!

## エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

〈HP



〈LINE



## Instagram



TEL : 06-4967-3161  
HP : [effortgym.jp](http://effortgym.jp)  
LINE ID : @444rnvrc  
当社開発企画会社

※お問い合わせは、  
HPもしくはLINEからご連絡ください



# EFFORT GYMNASTICS CLUB

## 自分の想い 夢を描く 体操教室!!

教室スケジュール						
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00					10:00 ~ 11:00 幼児クラス	
11:00						
12:00					11:15 ~ 12:15 幼児クラス	11:15 ~ 12:15 幼児クラス
13:00						
14:00					13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス	13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス
15:00					14:45 ~ 15:45 小・中学生 クラス	14:45 ~ 15:45 小・中学生 クラス
16:00		16:00 ~ 17:00 幼児クラス	16:00 ~ 17:00 幼児クラス		16:00 ~ 17:00 幼児クラス	16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス
17:00		17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス		17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 アコロバット クラス
18:00		18:30 ~ 19:30 アコロバット クラス	18:30 ~ 19:30 アコロバット クラス		18:30 ~ 19:30 アコロバット クラス	18:30 ~ 19:30 アコロバット クラス
19:00						

全面マットで  
思いきり身体を動かせる

### 幼児クラス/幼・小クラス

基本的な体操の技術はもちろん、  
発展技にもチャレンジします!  
ただ練習するだけでなく、  
遊びを取り入れ変化をつなげながら  
楽しく技術向上を図ります。

8mのエアートランポリンで  
アコロバットにもチャレンジ!!

### 小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、  
発展技にもチャレンジします!  
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を  
つなげながら楽しく技術向上を図ります。また、  
子どもに合わせてさらに技術的な部分も進めています。

カラフルで  
専門的な道具や器具

### アコロバットクラス

マットとトランポリンを中心に  
専門的な指導を行います。バク転・宙返り・連続技など  
子どもに合わせて、上達を目指していきます。  
※条件：壁に向かって振り上げて立上り、  
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

## 教室紹介



### 代表者 紹介

#### 藤岡 修 (フジオカ シュウ)

体操歴：17年 / 指導歴：7年  
体操の専門的な技術はもちろん、様々な動きや  
遊びを取り入れて、楽しみながら上達を目指します。  
そして、体操を通じて  
“生き抜く力”を身につけてほしいと考えています！



### 費用

【入会金】3,300円 + 【受講費】101,200円(保険料、税込)  
※受講費分割払いに関しては、  
3ヶ月→25,300円・6ヶ月→50,600円をお選びいただけます。  
※2023年度のみ10月スタートにより  
3ヶ月・6ヶ月から選んでいただく形になります。  
【レッスン】年間40回コース(振替あり)  
【その他】ユニフォーム代・3,000円  
※初回プレゼント!!

※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。  
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

### 入会のお申込み

- 通常教室の申込は、HPもしくはLINEにて随時受付中
- 体験会の申込は、2023年11月3日(金・祝)10:00～先着順申込開始
- 携帯電話は右記QRコードより  
HPもしくはLINEにて必要事項を  
ご記入の上、ご送信ください。

[effortgym.jp](http://effortgym.jp)

■お問い合わせ / エフォート体操クラブ

HPもしくはLINEからお問い合わせください。



※LINE ID : @444rnvc

11月23日(木)  
体験会開催!!

入会金無料!!

※体験会参加からご入会の方のみ

### 体験会クラス

- 幼児クラス  
(年少～年長) / 10:00～10:50
- 幼児・小学生クラス  
(年長～小学3年生) / 11:10～12:00
- 小・中学生クラス  
(小学生～中学生) / 13:30～14:30

- 時間 / 各クラス50分間
- 参加費 / 無料
- 定員 / 各クラス7名
- 申込 / 2023年11月3日(金・祝)10:00～
- ※左記「入会のお申込み」をご覧ください。