

体操を通じて

身体を動かす楽しさ

人として大切なこと

を伝えていきます!!!!

NEW OPEN!!
体験会開催!!

11/23
Thu

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

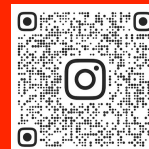
<HP>



<LINE>



<Instagram>



TEL : 06-4967-3161

HP : effortgym.jp

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせは、
HPもしくはLINEからご連絡ください。



EFFORT GYMNASTICS CLUB

自分の思い 夢を描く 体操教室!!

教室紹介



全面マットで
思いきり身体を動かせる

幼児クラス/幼・小クラス

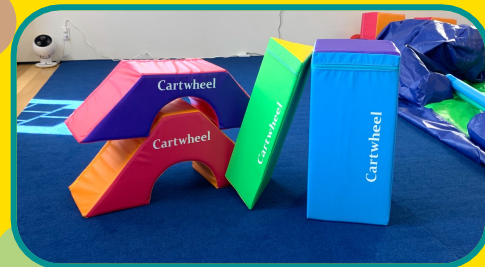
基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、
遊びを取り入れ変化をつけながら
楽しく技術向上を図ります。



8mのエアートランポリンで
アクロバットにもチャレンジ!!

小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします！
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を
つけながら楽しく技術向上を図ります。また、
子どもに合わせてさらに技術的な部分も進めていきます。



カラフルで
専門的な道具や器具

アクロバットクラス

マットとトランポリンを中心に
専門的な指導を行います。バク転・宙返り・連続技など
子どもに合わせて、上達を目指していきます。
※条件：壁に向かって振り上げ倒立、
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

教室スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							10:00 ~ 11:00 幼児クラス
11:00						11:15 ~ 12:15 幼児クラス	11:15 ~ 12:15 幼児クラス
12:00							
13:00						13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス	13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス
14:00							
15:00						14:45 ~ 15:45 小・中学生 クラス	14:45 ~ 15:45 小・中学生 クラス
16:00		16:00 ~ 17:00 幼児クラス	16:00 ~ 17:00 幼児クラス		16:00 ~ 17:00 幼児クラス	16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス	16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス
17:00		17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス		17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 アクロバット クラス	17:15 ~ 18:15 アクロバット クラス
18:00		18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス	18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス		18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス		
19:00							

【クラス定員】
各クラス：5名～7名(振替2名)

【幼児・小学生クラス】
年長～小学3年生が対象

【アクロバットクラス】
小・中学生が対象

代表者 紹介

藤岡 修 (フジオカ シュウ)

体操歴：17年 / 指導歴：7年
体操の専門的な技術はもちろん、様々な動きや
遊びを取り入れて、楽しみながら上達を目指します。
そして、体操を通じて
"生き抜く力"を身につけてほしいと考えています！



費用

【入会金】3,300円 + 【受講費】101,200円(保険料、税込)
※受講費分割払いに関しては、
3ヶ月⇒25,300円・6ヶ月⇒50,600円をお選びいただけます。
※2023年度のみ10月スタートにより
3ヶ月・6ヶ月から選んでいただく形になります。
【レッスン】年間40回コース(振替あり)
【その他】ユニフォーム代・3,000円
※初回プレゼント!!

※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

入会のお申込み

- 通常教室の申込は、HPもしくはLINEにて随時受付中
- 体験会の申込は、2023年11月3日(金・祝)10:00～ 先着順申込開始
- 携帯電話は右記QRコードより
HPもしくはLINEにて必要事項を
ご記入の上、ご送信ください。

〈HP〉



〈LINE〉



〈Instagram〉



effortgym.jp

■お問い合わせ / エフォート体操クラブ

※LINE ID : @444rnrvrc

HPもしくはLINEからお問い合わせください。

11月23日(木)

体験会開催!!

入会金無料!!

※体験会参加からご入会の方のみ

体験会クラス

- 幼児クラス
(年少～年長) / 10:00～10:50
- 幼児・小学生クラス
(年長～小学3年生) / 11:10～12:00
- 小・中学生クラス
(小学生～中学生) / 13:30～14:30

■時間 / 各クラス50分間

■参加費 / 無料

■定員 / 各クラス7名

■申込 / 2023年11月3日(金・祝)10:00～

※左記〈入会のお申込み〉をご覧ください。