

体操を通じて
身体を動かす楽しさ
人として大切なこと
を伝えていきます!!

体操教室

10/1
sun

NEW OPEN



10月29(日)
体験会開催!!

エフォート体操クラブ

兵庫県伊丹市中央1丁目4-18 MJビル3階

HP : effortgym.jp

LINE ID : @444rnvrc

※お問い合わせはHPもしくはLINEからご連絡ください。



2023年 10月29日(日) 入会金無料!!

※体験会参加からご入会の方のみ

体験会開催!!

- 時間 / 各クラス50分間
- 参加費 / 無料
- 定員 / 各クラス7名
- 申込 / 2023年10月9日(月・祝)10:00~
- ※下記〈入会のお申込み〉をご覧ください。

体験会 クラス

- 幼児クラス (年少~年長) / 10:00~10:50
- 幼児・小学生クラス (年長~小学3年生) / 11:10~12:00
- 小・中学生クラス (小学生~中学生) / 13:30~14:20

自分の思い・夢を描く 体操教室



全面マットで
思い切り身体を動かせる



8mのエアートランポリンで
アクロバットにもチャレンジ!!



カラフルで
専門的な道具や器具

幼児クラス/幼・小クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします!
ただ練習するだけでなく、
遊びを取り入れ変化をつながら
楽しく技術向上を図ります。

小・中学生クラス

基本的な体操の技術はもちろん、
発展技にもチャレンジします!
ただ練習するだけでなく、遊びを取り入れ変化を
つけながら楽しく技術向上を図ります。また、
子どもに合わせてさらに技術的に部分も進めていきます。

アクロバットクラス

マットとトランポリンを中心に
専門的な指導を行います。バク転・宙返り・連続技など
子どもに合わせて、上達を目指していきます。
※条件: 壁に向かって振り上げ倒立、
ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

教室スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							10:00 ~ 11:00 幼児クラス
11:00						11:15 ~ 12:15 幼児クラス	11:15 ~ 12:15 幼児クラス
12:00							
13:00							
14:00						13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス	13:30 ~ 14:30 幼児・小学生 クラス
15:00						14:45 ~ 15:45 小・中学生 クラス	14:45 ~ 15:45 小・中学生 クラス
16:00		16:00 ~ 17:00 幼児クラス	16:00 ~ 17:00 幼児クラス		16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス	16:00 ~ 17:00 小・中学生 クラス	
17:00		17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス		17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	17:15 ~ 18:15 小・中学生 クラス	
18:00						18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス	18:30 ~ 19:30 アクロバット クラス
19:00							

【クラス定員】
各クラス: 5名~7名(振替2名)

【幼児・小学生クラス】
年長~小学3年生が対象

【アクロバットクラス】
小・中学生が対象

代表者 紹介

藤岡 修 (フジオカ シュウ)

体操歴: 17年 / 指導歴: 7年
体操の専門的な技術はもちろん、様々な動きや
遊びを取り入れて、楽しみながら上達を目指します。
そして、体操を通じて
"生き抜く力"を身につけてほしいと考えています!



費用

【入会金】3,300円 + 【受講費】101,200円(保険料、税込)
※受講費分割払いに関しては、
3ヶ月⇒25,300円・6ヶ月⇒50,600円をお選びいただけます。
※2023年度のみ10月スタートにより
3ヶ月・6ヶ月から選んでいただく形になります。
【レッスン】年間40回コース(振替あり)
【その他】ユニフォーム代・3,000円
※初回プレゼント!!

※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

入会のお申込み

- 通常教室の申込は、HPもしくはLINEにて随時受付中
- 体験会の申込は、2023年10月9日(月・祝)10:00~ 先着順申込開始
- 携帯電話は右記QRコードより
HPもしくはLINEにて必要事項を
ご記入の上、ご送信ください。

〈HP〉

〈LINE〉

〈Instagram〉



effortgym.jp

■お問い合わせ / エフォート体操クラブ

※LINE ID: @444rnvrc

HPもしくはLINEからお問い合わせください。

— 表現・考える・生き抜く力を身につける —